

# INFORMAÇÕES

## **ESTÁGIO INTERNACIONAL DE INVERNO ANTOINE VERMEULEN SHIHAN, 7º DAN AIKIKAI 29 DE FEVEREIRO e 1 MARÇO 2020**

### **Local:**

Gimnodesportivo da Escola Naval da Armada  
Alfeite  
Laranjeiro  
2810-001 Almada

### **Horários:**

#### **Sábado 29/02/2020:**

Recepção - a partir das 9,30h  
Estágio - 10,30h - 12,30h  
Almoço – 13,30h – 14,30h  
Estágio - 16,30h - 18,30h

#### **Domingo 01/03/2020:**

Recepção - a partir das 9,30h  
Estágio - 10,30h - 12,30h

### **Preços – Associados ACPA:**

#### **Para maiores de 16 anos, inclusive:**

Estágio completo, incluindo almoço = 45,00€  
Sábado, incluindo almoço = 35,00€  
Domingo = 15,00€

#### **Para menores, dos 12 aos 15 anos (com graduação mínima = 3º Kyu):**

Estágio completo, incluindo almoço = 30,00€  
Sábado, incluindo almoço = 25,00€  
Domingo = 10,00€

### **Preços – Não Associados ACPA:**

#### **Para maiores de 16 anos, inclusive:**

Estágio completo, incluindo almoço = 55,00€  
Sábado, incluindo almoço = 40,00€  
Domingo = 20,00€

#### **Para menores, dos 12 aos 15 anos (com graduação mínima = 3º Kyu):**

Estágio completo, incluindo almoço = 30,00€  
Sábado, incluindo almoço = 25,00€  
Domingo = 10,00€

Os familiares ou amigos que pretendam assistir ao Estágio e almoçar no sábado dia 29/02/2020, pagarão 10,00€ pelo almoço.

De forma a organizar com a maior celeridade as entradas na instituição militar da Base Naval é necessária (sempre que possível) informação prévia junto da organização para quem pretenda frequentar o Estágio para o seguinte **email: [acpaikido@gmail.com](mailto:acpaikido@gmail.com)** – **Nome; Identificação (BI ou CC); Dados viatura (matrícula, marca, modelo e cor).**