



ACPA – ASSOCIAÇÃO CULTURAL PORTUGUESA DE AIKIDO

# ESTÁGIO INTERNACIONAL DE VERÃO

## ANTOINE VERMEULEN SHIHAN – 7º DAN AIKIKAI DE TÓQUIO

### 6 e 7/Julho/2019

#### **Sábado, 06/07/2019 (Aula para cintos negros da ACPA e convidados)**

##### **Local:**

LGC – Lisboa Ginásio Clube  
Rua dos Anjos, 63  
1150-035 Lisboa  
*Metro: Anjos*

##### **Horário:**

Recepção - a partir das 9,00h  
Estágio - 10,00h - 12,00h  
Almoço no Restaurante do LGC

#### **Sábado 06/07/2019 (Estágio aberto a todos os praticantes, a partir dos 12 anos, com seguro desportivo em dia)**

##### **Local:**

EUL – Estádio Universitário de Lisboa – Pavilhão 3  
Av. Prof. Egas Moniz – Cidade Universitária  
*Autocarros: 731, 738, 755, 768*  
*Metro: Cidade Universitária*

##### **Horário:**

Recepção - a partir das 15,00h  
Estágio - 16,00h - 18,00h

#### **Domingo 07/07/2019 (Estágio aberto a todos os praticantes, a partir dos 12 anos, com seguro desportivo em dia)**

##### **Local:**

EUL – Estádio Universitário de Lisboa – Pavilhão N°3  
Av. Prof. Egas Moniz – Cidade Universitária  
*Autocarros: 731, 738, 755, 768*  
*Metro: Cidade Universitária*

##### **Horários:**

– Manhã  
Recepção - a partir das 09,00h  
Estágio - 10,00h - 12,00h  
– Tarde  
Recepção - a partir das 15,00h  
Estágio - 16,00h - 18,00h

**Preços (Associados ACPA):**

Para praticantes maiores de 16 anos, inclusive:

Estágio completo = 35,00€

Sábado = 15,00€

Domingo = 25,00€

Para praticantes entre os 12 e os 15 anos, inclusive:

Estágio completo = 20,00€

Sábado = 10,00€

Domingo = 15,00€

**Preços (Não Associados ACPA):**

Para praticantes maiores de 16 anos, inclusive:

Estágio completo = 50,00€

Sábado = 20,00€

Domingo = 30,00€

Para Praticantes entre os 12 e os 15 anos, inclusive:

Estágio completo = 25,00€

Sábado = 10,00€

Domingo = 20,00€

**Informações: 968426731, 962933459**