



Associação Cultural Portuguesa de Aikido ACPA

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO PARA A ÉPOCA 2015 – 2016

I – INTRODUÇÃO

A Direcção da Associação Cultural Portuguesa de Aikido (ACPA) vem, com o plano que se apresenta, estabelecer as linhas de orientação que servirão de suporte à sua acção, tendo em conta o desenvolvimento e divulgação do Aikido e o reforço da ACPA.

A ACPA comemora os seus 10 anos de existência. A consolidação do trabalho conjunto ao longo desta década de existência tem-nos permitido aprofundar a divulgação do Aikido e do Budo junto dos Praticantes e de inúmeras pessoas.

Nestes 10 anos, plenos de actividades desportivas e culturais (perto de centena e meia), vimos crescer os nossos quadros técnicos (perto de setenta, dos quais trinta obtiveram os Níveis I e II em cursos de formação realizados pela FPA), alargámos a nossa influência a inúmeros dojos e clubes, afirmámo-nos como uma organização sempre actuante no seio da Federação Portuguesa de Aikido (FPA).

O aumento da qualidade técnica dos nossos quadros e praticantes deve-se à orientação traçada desde a 1ª hora, continuando na linha Aikikai, acompanhados e orientados por Seiichi Sugano Shihan e Antoine Vermeulen Sensei que têm sabido, ao longo destes anos, transmitir aos nossos técnicos e, em particular, ao nosso Conselho Técnico a linha e os conhecimentos com que os nossos Técnicos e Praticantes se vêm identificando.

Assumimos pois, 10 anos passados, uma enorme responsabilidade de dar continuidade a esse trabalho, respondendo aos anseios e necessidades da Associação e dos seus Associados, Técnicos e Praticantes, cada vez mais jovens e exigentes na sua necessidade de aprofundar o conhecimento, teórico e prático do Aikido e do Budo.

Assumimos também a necessidade de aprofundar a relação técnica entre a nossa Associação e Antoine Vermeulen Sensei, que, ao longo destes 10 anos, tem regularmente acompanhado o nosso trabalho.

II – OBJECTIVOS

1. Prosseguir na via do Aikido com orientação da linha Aikikai e dos Mestres que nos têm servido como referência, Seiichi Sugano Shihan e Antoine Vermeulen Sensei, através dos conhecimentos transmitidos pelo nosso Conselho Técnico.
2. Para o efeito do ponto anterior e em coerência com o afirmado princípio de seguirmos a linha Aikikai, deveremos iniciar um processo de maior harmonização do nosso Programa Técnico com o da Aikikai.
3. Cumprir o Calendário Técnico da ACPA, conforme aprovado pelo Conselho Técnico e ratificado pela Direcção no início da época ajustando-o, sempre que necessário, aos objectivos da Associação e às solicitações dos Dojos associados.
4. Concretizar o plano traçado para as comemorações do 10º Aniversário da ACPA.
(Nota: este objectivo encontra-se concretizado, atendendo à data da sua realização).
5. Organizar e promover acções para a Formação Contínua dos Agentes de Ensino e, em particular, do nosso Conselho Técnico.
6. Atendendo ao número significativo de crianças que têm procurado o Aikido na nossa Associação, torna-se necessário que o Conselho Técnico, chamando outros instrutores com experiência de ensino nesta área, tenha uma preocupação pela preparação de trabalho específico devidamente organizado e estruturado, para que possamos motivá-las a continuar a prática como forma de desenvolvimento e crescimento, físico e intelectual.

ASSOCIAÇÃO CULTURAL PORTUGUESA DE AIKIDO
Plano de Actividades – Época 2015 – 2016

7. A Associação possui um espólio valioso de gravações efectuadas ao longo destes 10 anos nos Estágios Internacionais com o Sensei Antoine Vermeulen e em diversos Estágios Nacionais. Esse material, por constituir um importante documento de aprendizagem, deve ser devidamente organizado e estruturado para servir aos Instrutores como instrumento de trabalho nos dojos. Por outro lado, como já por diversas vezes foi referido, o Conselho Técnico deve ser chamado a dar o seu valioso contributo no apoio à formação dos Agentes de Ensino e Praticantes, com a realização de um conjunto de gravações didáticas nas diversas vertentes técnicas (trabalho de corpo, trabalho de armas – Jo, Boken e Tanto). Assim, propomos a concretização imediata deste objectivo com a criação de uma comissão que se encarregue quer da organização do material existente quer da realização de novas gravações com o Conselho Técnico. Torna-se claro que todas estas gravações são propriedade da ACPA pelo que não poderão ser divulgados fora dos dojos associados, devendo a sua visualização constituir um instrumento de trabalho nos dojos e nas Acções Técnicas, sob a responsabilidade dos seus Instrutores e/ou da Comissão Técnica.
8. Promover o apoio logístico aos Dojos nossos Associados, quer na cedência temporária de tatamis quer na participação nas acções de divulgação que pretendam levar a efeito.
9. Dar continuidade ao trabalho já desenvolvido na Base de Dados, nas páginas da Internet e do Facebook, fornecendo aos seus responsáveis todos os instrumentos necessários à sua implementação.
10. Iniciar um processo autónomo de reconhecimento por parte da Aikikai – Hombu Dojo, para que possamos atribuir graduações Dan – Aikikai aos nossos Praticantes.
11. Continuar a participar activamente nas diversas actividades que a FPA pretende levar a efeito nesta época, apoiando a concretização dos objectivos traçados no Plano de Actividades da FPA, aprovado no passado dia 29 de Novembro. Assume particular importância o Estágio Internacional dirigido por Fukakusa Sensei (8º Dan Aikikai) e outros mestres nacionais e estrangeiros a realizar entre 22 e 24 de Abril de 2016 quando do Congresso da FEA que este ano se realizará em Portugal, a Gala Nacional de Aikido, bem como o Encontro Nacional de Aikido para Jovens.
12. Solicitar à FPA a atribuição dos subsídios previstos e definidos no seu Plano de Actividades, quer no que respeita ao apoio aos Estágios ou Eventos Associativos, quer nas Acções Formativas Nacionais e nas Acções Formativas Internacionais destinadas aos Técnicos de Aikido já integrados ou que possam integrar as Comissões Técnicas Nacionais.
13. Negociar melhores condições do Seguro Desportivo, avaliando inclusive o Seguro Desportivo da responsabilidade da FPA.
14. Recuperar as quotas em dívida de diversos Associados Colectivos, alguns deles possuindo tatamis propriedade da ACPA ou da FPA sob a responsabilidade da ACPA. São os seguintes associados:
Academia de Judo do Barreiro = épocas 2013-2014 e 2014-2015 = 70,00€
Pavilhão Desportivo Municipal do Pinhal Novo = épocas 2013-2014 e 2014-2015 = 70,00€
Sport Algés e Dafundo = épocas 2013-2014 e 2014-2015 = 70,00€
Sociedade Recreativa da Baixa da Serra = épocas 2013-2014 e 2014-2015 = 70,00€

III – ORGANIZAÇÃO

Na época passada concretizámos na íntegra o Plano de Actividades aprovado, alcançando o maior número de Praticantes desde a constituição da nossa Associação, pese embora ter diminuído o número de Dojos inscritos. Promovemos a organização de numerosos e significativos

ASSOCIAÇÃO CULTURAL PORTUGUESA DE AIKIDO
Plano de Actividades – Época 2015 – 2016

eventos, de carácter interno, nacionais e internacionais, contando sempre com uma grande adesão e participação. Participámos activamente em todas as acções técnicas e reuniões que a FPA levou a efeito.

IV – DESPESAS ADMINISTRATIVAS E CORRENTES

Com vista ao regular funcionamento da Associação e apoio aos nossos Associados, consideram-se necessárias as despesas abaixo discriminadas.

Filiação federativa – Associação	180,00€
Filiações federativas – Associados (12,00€x200)	2.400,00€
Filiações federativas – Associados Jovens (9,00€x50)	450,00€
Seguros Desportivos dos Praticantes (7,00€x250)	1.750,00€
Expediente	200,00€
Material de consumo	200,00€
Gasóleo e deslocações	200,00€
Alojamento do site	270,00€
Site	300,00€
Diversos	200,00€
Total	6.150,00€

V – APETRECHAMENTO

Para o desenvolvimento da modalidade em alguns dos Dojos nossos Associados, temos estabelecido contratos de cedência de tapetes, quer daqueles que são propriedade total da ACPA quer dos que são pertença da FPA e estão sob a responsabilidade de gestão da Associação.

Com o encerramento do dojo das Sete Casas – Loures ficaram disponíveis os 23 tatamis que se encontravam nas mesmas, conforme contrato de cedência estabelecido entre a FPA e o Instrutor do Dojo à data.

Com a aquisição de novos tatamis por parte da Direcção do CNG e com a devida autorização da Direcção da FPA serão entregues à ACPA os 30 tatamis que se encontravam cedidos por contrato àquele Clube.

Assim ficarão disponíveis 62 (9+23+30) tatamis de 200x100x4cm, dos quais já foram disponibilizados 32 tatamis ao Dojo que abriu na Escola José Cardoso Pires em Sto. António dos Cavaleiros e serão disponibilizados 15 tatamis ao Dojo a abrir em Ponte de Sor (distrito de Portalegre), sendo elaborados contratos de cedência entre a ACPA e os respectivos instrutores. Assim, após a concretização destas cedências, ficarão ainda em armazém 15 tatamis de 200x100x4cm, além dos 42 tatamis de 100x100x4cm de encaixe, utilizados para demonstrações da Associação. Face aos tatamis existentes não se prevê nesta época a aquisição de novos equipamentos.

Estão ainda por elaborar contratos de cedência com alguns dojos, que deverão ser concluídos e assinados com a maior brevidade.

VI – ACCÕES DE FORMAÇÃO

Para a época de 2015-2016, de acordo com os Cursos de Formação a organizar pela FPA (Níveis 1 e/ou 2) a ACPA indicará os seus Praticantes que estejam de acordo com os parâmetros definidos.

Proporemos que os nossos Instrutores e Monitores frequentem as Acções de Formação Contínua que a FPA pretenda realizar. A ACPA propor-se-à organizar duas Acções destinadas a todos os agentes de ensino da FPA, devendo estas ser comparticipada pela FPA.

ASSOCIAÇÃO CULTURAL PORTUGUESA DE AIKIDO
Plano de Actividades – Época 2015 – 2016

Além destas Acções a ACPA irá promover a realização de uma Acção de Formação em Primeiros Socorros em colaboração com a Academia Inatel, sendo esta destinada, em primeiro lugar, aos seus Agentes de Ensino em efectividade de funções e aos seus graduados Dan, caso haja vagas a preencher. Propõe-se que o seu custo seja suportado pelos Formandos.

É objectivo primordial da Direcção promover a formação contínua dos Agentes de Ensino da Associação, e, em particular, do seu Director Técnico e dos membros do Conselho Técnico, pois tal é um imperativo para a aquisição e transmissão de conhecimentos a todo o corpo técnico da Associação. Propõe-se assim, num trabalho estruturado com o Sensei Antoine Vermeulen, a deslocação de todos os Membros da CT à Bélgica durante o 1º trimestre de 2016, em data a acordar entre as partes. Desta acção será posteriormente organizada, após o regresso dos membros do CT, uma acção destinada aos Agentes de Ensino para transmissão dos conhecimentos adquiridos e definir orientações a seguir.

Despesa prevista para apoio à formação do Conselho Técnico (3 x 500,00€) 1.500,00€

VII – CALENDÁRIO ASSOCIATIVO

Compete ao Conselho Técnico elaborar um Calendário Técnico que defina com maior clareza o que se pretende com as diversas acções previstas, a quem se dirigem e quais os seus objectivos. Nestas condições, proposto pelo Conselho Técnico e aprovado pela Direcção, realizaremos as seguintes acções:

1 – 10º Aniversário da ACPA

Tendo em conta a importante data que constituíram os 10 anos de vida da nossa Associação, a ACPA comemorou o seu 10º aniversário integrando a comemoração dos 10 anos de Artes Marciais e Desportos de Combate em Loures, no pavilhão Paz e Amizade. Essa acção, que teve diversos eventos (Estágio, workshop, demonstrações de Aikido e de outras artes marciais, momentos musicais, almoço, exposições, constituiu um importante momento na vida associativa de franco convívio e contou com uma assinalável presença de Praticantes e familiares.

Foram as seguintes verbas gastas neste evento:

Marketing, decorações e exposições	320,00€
Almoços e bolo aniversário	705,00€
Ofertas	515,00€
Total	1.540,00€

(Nota: este objectivo encontra-se concretizado, atendendo à data da sua realização).

2– Estágios Nacionais

A ACPA realizará 3 Estágios de âmbito próprio (Estágio de Natal-Dezembro; Estágio de Páscoa-Abril; Estágio de Verão-Julho), dirigidos aos Praticantes Associados e Federados, de todas as graduações, cujos valores poderão ser diferenciados para Associados ou Federados, decisões a tomar para cada uma das acções previstas. É nestas acções que normalmente têm lugar as provas nacionais para Dan, avaliadas por júris da ACPA.

Estimam-se as seguintes verbas para a realização dos Estágios Nacionais:

Honorários Prelectores	630,00€
Deslocações Prelectores	60,00€
Alimentação Prelectores	60,00€
Aluguer de salas	300,00€
Marketing e publicidade	150,00€

ASSOCIAÇÃO CULTURAL PORTUGUESA DE AIKIDO
Plano de Actividades – Época 2015 – 2016

Total **1.200,00€**

3 – Encontros Técnicos

Os Encontros Técnicos visam um aperfeiçoamento dos Praticantes, são dirigidos pelo Conselho Técnico da ACPA e são direccionadas, preferencialmente, aos níveis a partir de 3º Kyu.

Desta forma, conforme calendário técnico elaborado pelo CT e aprovado pela Direcção, está prevista a realização de 6 Encontros Técnicos nos Dojos seus Associados, sendo 2 dirigidos especificamente aos Jovens Praticantes (até aos 15 anos). No entanto, deverão ser reforçados os encontros específicos de Dan e/ou Instrutores, de forma a consolidar o trabalho técnico, ficando sob a responsabilidade do CT programar estas acções.

Todos os Encontros Técnicos são de carácter gratuito para todos os Associados.

Estimam-se as seguintes verbas para a realização destes eventos:

Encontros Técnicos, Acções para Jovens:

Deslocações Prelectores	125,00€
Alimentação Prelectores	125,00€
Total	250,00€

4 – Estágios Internacionais

Por motivos familiares, não é possível ao Vermeulen Sensei deslocar-se a Portugal esta época. Assim, propomos a deslocação de uma delegação ao Estágio de Pentecostes que se realizará na Bélgica em 14, 15 e 16 de Maio, aberta a todos os Praticantes que o desejem. A todos os Membros do Conselho Técnico será dado apoio integral, constituindo a sua 2ª deslocação nesta época. Os Agentes de Ensino em efectividade de funções serão parcialmente apoiados na sua deslocação. Desta acção será posteriormente organizada, após o regresso dos membros do CT, uma ou mais acções visando a transmissão dos conhecimentos adquiridos.

Apoio à deslocação à Bélgica aos Membros do Conselho Técnico (3 x 400,00€)	1.200,00€
Apoio à deslocação de delegação à Bélgica (aos Agentes de Ensino em efectividade de funções)	2.100,00€

Resumo dos fluxos financeiros:

1 – Podem assim ser resumidos os Custos estimados deste Cap. VII:

Total dos Custos – Cap. VII **6.290,00€**

2 – Igualmente, podem ser estimadas as seguintes Receitas neste Cap. VII:

Estágios ACPA – 3 x 50 inscrições x 10,00€ 1.500,00€

Total das Receitas – Cap. VII **1.500,00€**

VIII – MARKETING E PUBLICIDADE

Como foi referido no Ponto III pretende-se, para a presente época, continuar a impulsionar a remodelação das nossas páginas na internet no facebook, tornando-as cada vez mais atractivas e dinâmicas. As despesas de publicidade e marketing incluem a execução de diversos materiais para a divulgação da Associação, a elaboração de cartazes para os eventos do Calendário Associativo e a publicação de folhetos sobre o Aikido.

Despesas com Marketing e Publicidade **500,00€**

IX – FUNCIONAMENTO DA FPA

A ACPA, através da sua Direcção e do seu Director Técnico, irá continuar a participar e dinamizar a acção da FPA, com vista à sua renovação e implementação dos objectivos traçados.

A ACPA continuará a participar activamente nas Assembleias Gerais da FPA, bem como nos eventos a programar e realizar pela Comissão Técnica da FPA.

ASSOCIAÇÃO CULTURAL PORTUGUESA DE AIKIDO
Plano de Actividades – Época 2015 – 2016

<u>ORÇAMENTO PARA A ÉPOCA 2015 – 2016</u>			
(Euros)			
Rubricas	Detalhes	Parcelares	Totais
<u>RECEITAS</u>			
Diplomas/Gradações	200x10,00	2.000,00	
Yudanshacards	90x10,00	900,00	
Quotas de Sócios Colectivos	14x35,00	490,00	
Inscrições de Praticantes	200x30,00	6.000,00	
Inscrições de Praticantes (Jovens)	50x27,00	1.350,00	
Inscrições em Estágios Nacionais		1.500,00	
Apoios da FPA à realização de Eventos		1.200,00	
Apoios da FPA à deslocação de Técnicos (DT/CT)		500,00	
Donativos		500,00	
TOTAL			14.440,00
<u>DESPESAS</u>			
Seguros Desportivos dos Praticantes (IV)		1.750,00	
Filiações federativas – Associação (IV)		180,00	
Filiações federativas – Associados (IV)		2.750,00	
Despesas administrativas e correntes (IV)		1.470,00	
Acções de Formação (VI)		1.500,00	
10º Aniversário ACPA		1.540,00	
Acções Nacionais (VII)		1.450,00	
Deslocações à Bélgica (VII)		3.300,00	
Marketing e Publicidade (VIII)		500,00	
TOTAL			14.440,00

Lisboa, 6 de Dezembro de 2015

A Direcção da ACPA – Associação Cultural Portuguesa de Aikido

Presidente: Nelson Capote
 Vice-Presidente: João Batalha
 Tesoureira: Alexandra Rodrigues
 Vogal: Francisco Leotte
 Vogal: João Portela
 Suplente: Alexandre Francisco
 Suplente: Carlos Sanches