



**Associação Cultural Portuguesa de
Aikido ACPA**

**PLANO DE ACTIVIDADES E
ORÇAMENTO PARA O ANO DE
2025**

I INTRODUÇÃO

O ano de 2024 foi um ano marcado pela eleição dos Órgãos Sociais da ACPA para o triénio 2024/2027 na Assembleia Geral realizada em 30 de junho onde a Direção viu aprovado um plano de ação ambicioso, mas realista, e que pretende continuar o trabalho desenvolvido pelas Direções anteriores.

No âmbito do cumprimento do plano de ação, importa realçar :

- A manutenção da estrutura de base do Conselho Técnico, deixada pela anterior direção, acrescentando apenas um novo elemento, o novo Diretor Técnico da ACPA, permitindo assim um melhor planeamento para a realização das suas tarefas e existência sempre de quórum para a tomada de decisões.
- A exploração das potencialidades da ACPA, que permitiu a angariação de novas fontes de apoio através da aderência ao nosso projeto, de quatro empresas, a “ Essência D`Um Segredo Lda., Área da Saúde, Cosmética e Alimentar”, A “ Portugal Investe, Mediação Imobiliária “, “ Casas do Rua, Serviços Imobiliários “ e J Roxo, Comércio de Pneus Lda.;
- A criação do primeiro Clube Inclusivo de Aikido Adaptado em Portugal, O Clube Inclusivo da Raríssimas, com sede no Clube “ O Chinquilha”;
- A realização do evento comemorativo do 19º. Aniversário ACPA, no Complexo Municipal dos Desportos da Cidade de Almada, que contou com cerca de 300 participantes dos quais 160 Aikidocas
- A realização do Estágio Internacional, no Pavilhão da Escola Naval, Base Naval do Alfeite, dirigido pelo Sensei Brahim Si Guesmi;



- A previsão da realização do Estágio Nacional de Natal nos dias 14 e 15 de Dezembro, respetivamente, para maiores de 15 anos no dojo do Clube do real Sport Clube de Massamá e menores de 15 anos no Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional;
- A previsão da realização do evento comemorativo do 20º. Aniversário ACPA.

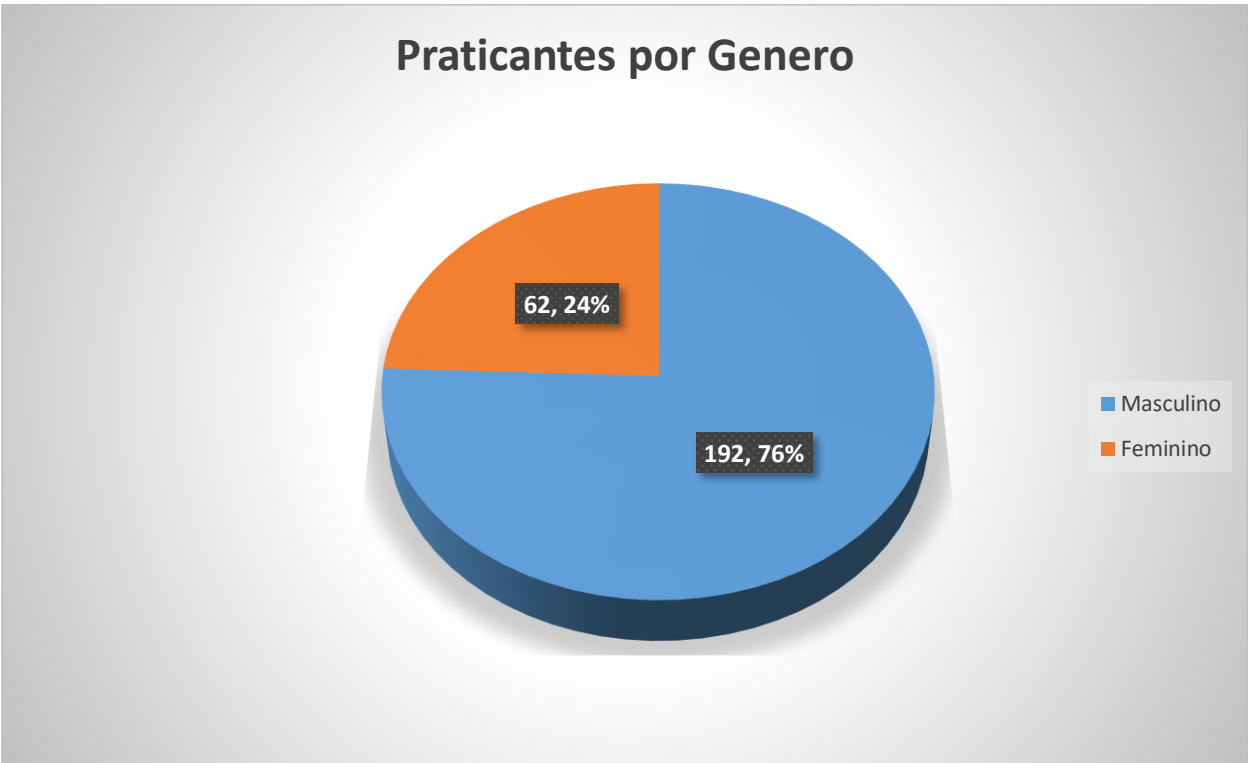
A apresentação do Plano de Atividades para o Ano de 2025, terá em conta a gestão cuidada da Associação, tanto a nível administrativo, como a nível financeiro e técnico. Todavia, como será o ano da comemoração do 20º. Aniversario ACPA , que se quer digna , este plano poderá vi a sofrer alterações.

II ORGANIZAÇÃO

A época de 2024/25 teve início com a criação do primeiro Clube Inclusivo de Aikido Adaptado em Portugal , O Clube Inclusivo da Raríssimas, com sede no Clube “ O Chinquilha” e a realização do evento comemorativo do 19º. Aniversário ACPA, no Complexo Municipal dos Desportos da Cidade de Almada, que contou com cerca de 300 participantes dos quais 160 Aikidocas .

À data da convocatória desta Assembleia-Geral, a ACPA apresenta um total de 254 praticantes, distribuídos por 16 dojos nos Distritos de Lisboa e Setúbal, com 19 Instrutores ativos. Mantendo-se assim como a associação com o maior número de inscritos na FPA, o que nos permite ter uma ação mais impactante junto da FPA, quer em matéria de votações quer em matéria de apoios, que normalmente advêm dos contratos promessa entre a FPA e as associações.

O universo da ACPA apresenta a seguinte constituição à data da convocatória da Assembleia-geral de 25 de Novembro de 2024 - (Adultos, crianças e jovens) – Inscrições de praticantes do ano civil de 2024.



III OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS

- Dar cumprimento ao plano de ação aprovado na Assembleia geral de 30 de Junho de 2024;
- Definir o Orientador Internacional da ACPA ;
- Dignificar o CT , responsáveis pelos Dojos e demais instrutores .
- Explorar as potencialidades da ACPA, de modo a permitir a manutenção do apoio das empresas já aderentes ao nosso projeto bem como a angariação de outras que desejem aderir;
- Impulsionar a divulgação do Aikido Adaptado e Camadas Jovens em coordenação com o CT apoiados nos respetivos projetos autónomos da FPA

- Fomentar o aumento de Dojos ;
- Fomentar em coordenação com o CT a formação dos instrutores ACPA, em especial nas áreas do Aikido Adaptado e Crianças/Jovens ;
- Internacionalizar a ACPA através de parcerias com outras associações de Aikido.

IV DESPESAS ADMINISTRATIVAS E CORRENTES

Para o regular funcionamento da Associação e da sua Sede, consideram-se necessárias as despesas abaixo discriminadas:

Despesas Administrativas e Correntes	
Filiação federativa – Associação	175,00 €
Filiações federativas, incluindo seguro desportivo – Associados (20,00€x110)	2 200,00 €
Filiações federativas, incluindo seguro desportivo – Associados Jovens (17,00€x120)	2 040,00 €
Expediente	200,00 €
Material de consumo	190,00 €
Deslocações (km=0,40€)	400,00 €
Alojamento do site	200,00 €

Software (contabilidade, faturação e outros)	500,00 €
Despesas de funcionamento da Sede Social (150,00€ x 12 meses+ seguro+ condomínio)	2 350,00 €
Despesas extraordinárias (contratos água, escritura pública)	2 000,00 €
Mobiliário. Sede	400,00 €
Estágios Nacionais	600,00 €
Estágios Internacionais	3 000,00 €
Total	14 255,00 €

V SEDE SOCIAL

De modo a suportar as despesas inerentes à Sede, pretende-se utilizar o seu espaço como local de aulas práticas, abertas á população em geral.

VI CALENDÁRIO ASSOCIATIVO

A Direção aprovou uma proposta apresentada pelo Conselho Técnico de Calendário Técnico/plano de atividades, previsto de ser realizado até ao final desta época desportiva (agosto), já difundido a todos os instrutores.

– Estágios e Encontros Técnicos Nacionais

Estimam-se as seguintes verbas para a realização dos eventos previstos no Calendário Técnico (até julho) apresentado pelo Conselho Técnico:

Honorários Preletores	0,00€
Deslocações Preletores	100,00€
Alimentação Preletores	100,00€
Aluguer de salas	300,00€
Marketing e publicidade (cartazes, folhetos, etc.)	100,00€
Total:	600,00€



Estágios Internacionais dirigidos por um Sensei Shian Aikikai

Estimam-se as seguintes verbas para a realização dos Estágios Internacionais em períodos a definir:

Alojamento	500,00€
Alimentação	250,00€
Honorários	1.250,00€
Deslocações (viagem de avião/comboio)	1.000,00€
Total:	3.000,00€

VII RECEITAS

Prevê-se que as receitas da ACPA sejam as descritas no quadro abaixo. Poderão eventualmente existir receitas adicionais, caso a alteração do pacto social seja efetuada, tal como a criação de produtos de merchandising, o aluguer da sede a outras associações / federação, para reuniões ou eventos de formação contínua.

Receitas	
Receitas inscrições associativas nominais:	8 090,00 €
Receitas inscrições associativas clubes / dojos: (14x35€)	490,00 €
Diplomas / Graduações	850,00 €
Apoios FPA (contrato programa): (estágios e outras atividades)	2 650,00 €
Estágios Nacionais	200,00 €
Estágios Internacionais (2x 3100€)	6 200,00 €
Total:	18 480,00 €

Verifica-se uma diferença positiva entre as receitas e as despesas.

A existência da sede, aumentou as despesas administrativas e correntes.

Muito embora não seja objeto deste plano de atividades e orçamento, não queremos deixar de informar os nossos associados de que no final do mês de Outubro de 2024 (ano civil transato) a ACPA tinha um capital de 12.212,40€ que aqui se encontra demonstrado na posição financeira da Associação. Prevendo assim que continuaremos a dispor de capital próprio para as nossas atividades.

POSIÇÃO FINANCEIRA (consulte em detalhe nas páginas seguintes)

Poupança e Investimentos	Saldo (Euros)	Créditos	Capital em Dívida (Euros)
Depósitos à Ordem	2.212,40	Crédito Habitação	0,00
Depósitos Poupança	11.000,00	Crédito Pessoal / Crédito Automóvel	0,00
Outras Aplicações Financeiras	0,00	Conta Corrente Bancária	0,00
Fundos de Investimento	0,00	Outro Crédito	0,00
Valores Mobiliários	0,00	Produtos Compostos	0,00
PPR(E) e Capitalização	0,00		
PPR(E) e Capitalização (Unid. de Conta)	0,00		
Serviço de Gestão de Carteiras	0,00		
Produtos Compostos	0,00		
Serviço Trading Pro	0,00		
TOTAL	13.212,40	TOTAL	0,00

Existindo apólice(s) de PPR, esta(s) foi(ram) subscrita(s) pelo Tomador de Seguro a favor e em nome do(s) seu(s) trabalhador(es) (o Segurado/Pessoa Segura), nos termos do n.º 4, do Artigo 1.º, do Decreto-Lei n.º 158/2002, 2 de julho (Regime Jurídico dos PPR). Deste modo, a(s) presente(s) apólice(s) constitui(em) direito adquirido e individualizado do Segurado/Pessoa Segura, não se enquadrando na esfera patrimonial do Tomador de Seguro.

Queluz, 14 de Dezembro de 2024

A Direção da ACPA – Associação Cultural Portuguesa de Aikido

Presidente: Manuel Durão
Vice-Presidente: Alexandre Francisco
Tesoureira: Alexandra Rodrigues
Vogal: João Portela
Vogal: Jorge Vieira
Suplente : Jaime Vieira

