



**Associação Cultural Portuguesa de  
Aikido ACPA**

**PLANO DE ACTIVIDADES E  
ORÇAMENTO PARA O ANO DE  
2025**

## I INTRODUÇÃO

O ano de 2024 foi um ano marcado pela eleição dos Órgãos Sociais da ACPA para o triénio 2024/2027 na Assembleia Geral realizada em 30 de junho onde a Direção viu aprovado um plano de ação ambicioso, mas realista, e que pretende continuar o trabalho desenvolvido pelas Direções anteriores.

No âmbito do cumprimento do plano de ação, importa realçar :

- A manutenção da estrutura de base do Conselho Técnico, deixada pela anterior direção, acrescentando apenas um novo elemento, o novo Diretor Técnico da ACPA, permitindo assim um melhor planeamento para a realização das suas tarefas e existência sempre de quórum para a tomada de decisões.
- A exploração das potencialidades da ACPA, que permitiu a angariação de novas fontes de apoio através da aderência ao nosso projeto, de quatro empresas, a “ Essência D’Um Segredo Lda., Área da Saúde, Cosmética e Alimentar”, A “ Portugal Investe, Mediação Imobiliária “, “ Casas do Rua, Serviços Imobiliários “ e J Roxo, Comércio de Pneus Lda.;
- A criação do primeiro Clube Inclusivo de Aikido Adaptado em Portugal, O Clube Inclusivo da Raríssimas, com sede no Clube “ O Chinquilha”;
- A realização do evento comemorativo do 19º. Aniversário ACPA, no Complexo Municipal dos Desportos da Cidade de Almada, que contou com cerca de 300 participantes dos quais 160 Aikidocas
- A realização do Estágio Internacional, no Pavilhão da Escola Naval, Base Naval do Alfeite, dirigido pelo Sensei Brahim Si Guesmi;



- A previsão da realização do Estágio Nacional de Natal nos dias 14 e 15 de Dezembro, respetivamente, para maiores de 15 anos no dojo do Clube do real Sport Clube de Massamá e menores de 15 anos no Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional;
- A previsão da realização do evento comemorativo do 20º. Aniversário ACPA.

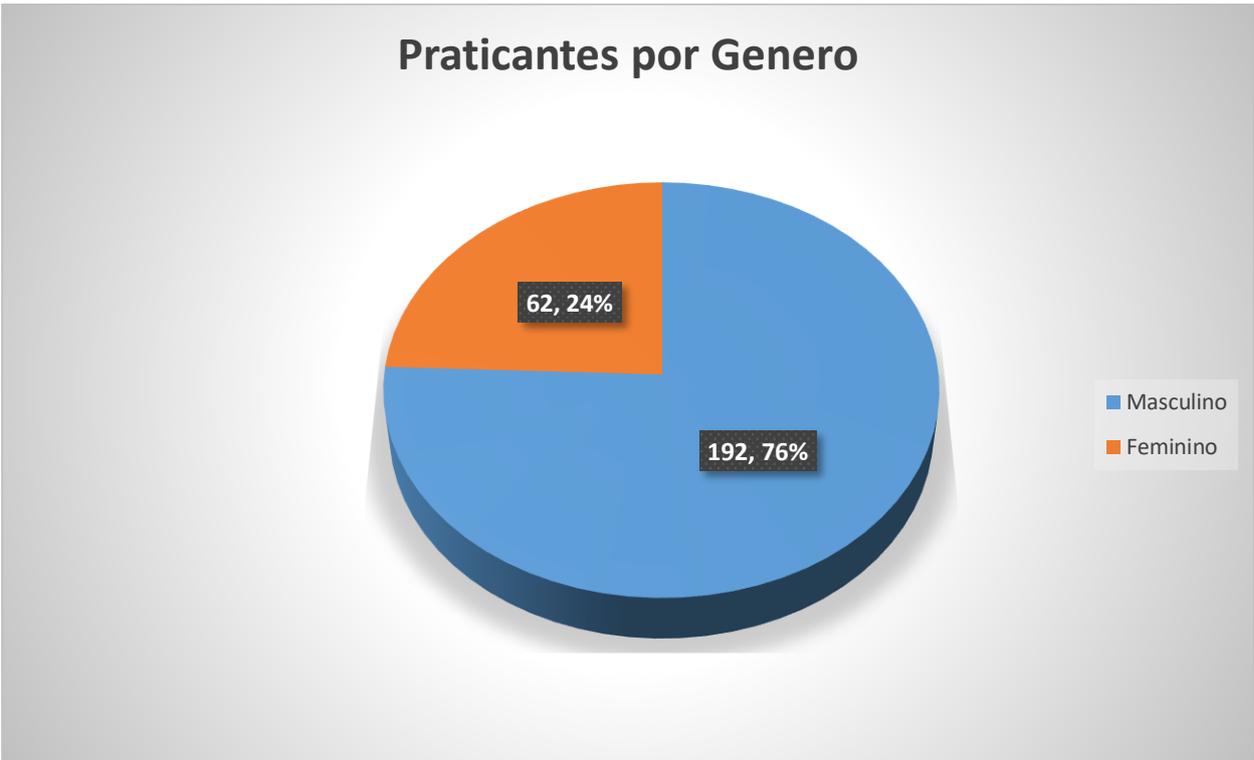
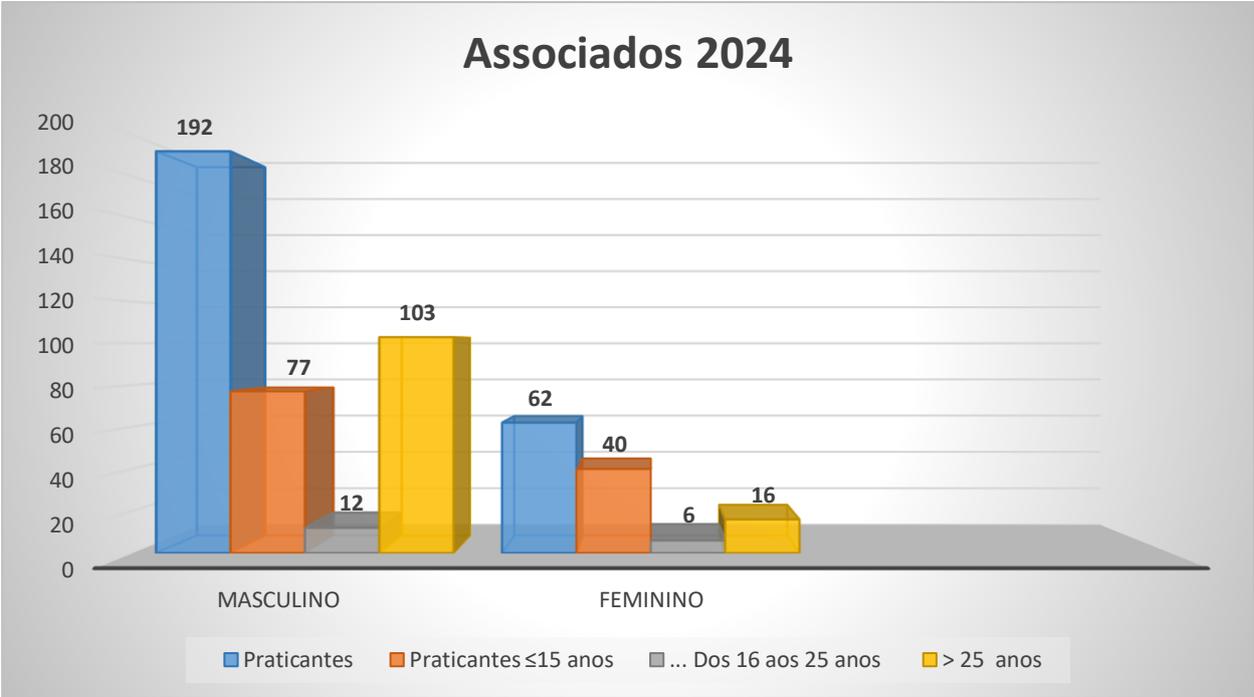
A apresentação do Plano de Atividades para o Ano de 2025, terá em conta a gestão cuidada da Associação, tanto a nível administrativo, como a nível financeiro e técnico. Todavia, como será o ano da comemoração do 20º. Aniversario ACPA , que se quer digna , este plano poderá vi a sofrer alterações.

## **II ORGANIZAÇÃO**

A época de 2024/25 teve início com a criação do primeiro Clube Inclusivo de Aikido Adaptado em Portugal , O Clube Inclusivo da Raríssimas, com sede no Clube “ O Chinquillo” e a realização do evento comemorativo do 19º. Aniversário ACPA, no Complexo Municipal dos Desportos da Cidade de Almada, que contou com cerca de 300 participantes dos quais 160 Aikidocas .

À data da convocatória desta Assembleia-Geral, a ACPA apresenta um total de 254 praticantes, distribuídos por 16 dojos nos Distritos de Lisboa e Setúbal, com 19 Instrutores ativos. Mantendo-se assim como a associação com o maior número de inscritos na FPA, o que nos permite ter uma ação mais impactante junto da FPA, quer em matéria de votações quer em matéria de apoios, que normalmente advêm dos contratos promessa entre a FPA e as associações.

O universo da ACPA apresenta a seguinte constituição à data da convocatória da Assembleia-geral de 25 de Novembro de 2024 - (Adultos, crianças e jovens) – Inscrições de praticantes do ano civil de 2024.



### III OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS

- Dar cumprimento ao plano de ação aprovado na Assembleia geral de 30 de Junho de 2024;
- Definir o Orientador Internacional da ACPA ;
- Dignificar o CT , responsáveis pelos Dojos e demais instrutores .
- Explorar as potencialidades da ACPA, de modo a permitir a manutenção do apoio das empresas já aderentes ao nosso projeto bem como a angariação de outras que desejem aderir;
- Impulsionar a divulgação do Aikido Adaptado e Camadas Jovens em coordenação com o CT apoiados nos respetivos projetos autónomos da FPA
  
- Fomentar o aumento de Dojos ;
- Fomentar em coordenação com o CT a formação dos instrutores ACPA, em especial nas áreas do Aikido Adaptado e Crianças/Jovens ;
- Internacionalizar a ACPA através de parcerias com outras associações de Aikido.

### IV DESPESAS ADMINISTRATIVAS E CORRENTES

Para o regular funcionamento da Associação e da sua Sede, consideram-se necessárias as despesas abaixo discriminadas:

<b>Despesas Administrativas e Correntes</b>	
Filiação federativa – Associação	175,00 €
Filiações federativas, incluindo seguro desportivo – Associados (20,00€x110)	2 200,00 €
Filiações federativas, incluindo seguro desportivo – Associados Jovens (17,00€x120)	2 040,00 €
Expediente	200,00 €
Material de consumo	190,00 €
Deslocações (km=0,40€)	400,00 €
Alojamento do site	200,00 €

Software (contabilidade, faturação e outros)	500,00 €
Despesas de funcionamento da Sede Social (150,00€ x 12 meses+ seguro+ condomínio)	2 350,00 €
Despesas extraordinárias (contratos água, escritura pública)	2 000,00 €
Mobiliário. Sede	400,00 €
Estágios Nacionais	600,00 €
Estágios Internacionais	3 000,00 €
<b>Total</b>	<b>14 255,00 €</b>

## V SEDE SOCIAL

De modo a suportar as despesas inerentes à Sede, pretende-se utilizar o seu espaço como local de aulas práticas, abertas á população em geral.

## VI CALENDÁRIO ASSOCIATIVO

A Direção aprovou uma proposta apresentada pelo Conselho Técnico de Calendário Técnico/plano de atividades, previsto de ser realizado até ao final desta época desportiva (agosto), já difundido a todos os instrutores.

– Estágios e Encontros Técnicos Nacionais

Estimam-se as seguintes verbas para a realização dos eventos previstos no Calendário Técnico (até julho) apresentado pelo Conselho Técnico:

Honorários Preletores	0,00€
Deslocações Preletores	100,00€
Alimentação Preletores	100,00€
Aluguer de salas	300,00€
Marketing e publicidade (cartazes, folhetos, etc.)	100,00€
<b>Total:</b>	<b>600,00€</b>



Estágios Internacionais dirigidos por um Sensei Shian Aikikai

Estimam-se as seguintes verbas para a realização dos Estágios Internacionais em períodos a definir:

Alojamento	500,00€
Alimentação	250,00€
Honorários	1.250,00€
Deslocações (viagem de avião/comboio)	1.000,00€
<b>Total:</b>	<b>3.000,00€</b>

## VII RECEITAS

Prevê-se que as receitas da ACPA sejam as descritas no quadro abaixo. Poderão eventualmente existir receitas adicionais, caso a alteração do pacto social seja efetuada, tal como a criação de produtos de merchandising, o aluguer da sede a outras associações / federação, para reuniões ou eventos de formação contínua.

<b>Receitas</b>	
Receitas inscrições associativas nominais:	8 090,00 €
Receitas inscrições associativas clubes / dojos: (14x35€)	490,00 €
Diplomas / Graduações	850,00 €
Apoios FPA (contrato programa): (estágios e outras atividades)	2 650,00 €
Estágios Nacionais	200,00 €
Estágios Internacionais (2x 3100€)	6 200,00 €
<b>Total:</b>	<b>18 480,00 €</b>

Verifica-se uma diferença positiva entre as receitas e as despesas.

A existência da sede, aumentou as despesas administrativas e correntes.

Muito embora não seja objeto deste plano de atividades e orçamento, não queremos deixar de informar os nossos associados de que no final do mês de Outubro de 2024 (ano civil transato) a ACPA tinha um capital de 12.212,40€ que aqui se encontra demonstrado na posição financeira da Associação. Prevendo assim que continuaremos a dispor de capital próprio para as nossas atividades.

**POSIÇÃO FINANCEIRA (consulte em detalhe nas páginas seguintes)**

<b>Poupança e Investimentos</b>	<b>Saldo (Euros)</b>	<b>Créditos</b>	<b>Capital em Dívida (Euros)</b>
Depósitos à Ordem	2.212,40	Crédito Habitação	0,00
Depósitos Poupança	11.000,00	Crédito Pessoal / Crédito Automóvel	0,00
Outras Aplicações Financeiras	0,00	Conta Corrente Bancária	0,00
Fundos de Investimento	0,00	Outro Crédito	0,00
Valores Mobiliários	0,00	Produtos Compostos	0,00
PPR(E) e Capitalização	0,00		
PPR(E) e Capitalização (Unid. de Conta)	0,00		
Serviço de Gestão de Carteiras	0,00		
Produtos Compostos	0,00		
Serviço Trading Pro	0,00		
<b>TOTAL</b>	<b>13.212,40</b>	<b>TOTAL</b>	<b>0,00</b>

Existindo apólice(s) de PPR, esta(s) foi(ram) subscrita(s) pelo Tomador de Seguro a favor e em nome do(s) seu(s) trabalhador(es) (o Segurado/Pessoa Segura), nos termos do n.º 4, do Artigo 1.º, do Decreto-Lei n.º 158/2002, 2 de julho (Regime Jurídico dos PPR). Deste modo, a(s) presente(s) apólice(s) constitui(em) direito adquirido e individualizado do Segurado/Pessoa Segura, não se enquadrando na esfera patrimonial do Tomador de Seguro.

Queluz, 14 de Dezembro de 2024

A Direção da ACPA – Associação Cultural Portuguesa de Aikido

Presidente: Manuel Durão  
Vice-Presidente: Alexandre Francisco  
Tesoureira: Alexandra Rodrigues  
Vogal: João Portela  
Vogal: Jorge Vieira  
Suplente : Jaime Vieira

